

ART DE VIE



Évasion
LA NATURE RETROUVÉE.

*Et si l'on se ressourçait au **CONTACT DU VIVANT?** La journaliste Alice d'Orgeval nous dévoile en exclusivité cinq expériences inédites tirées de son guide 100 % green.*

PAR SOLINE DELOS

FACE AUX ALPILLES, À LA CALA MELOSA, ON APPREND À S'APPROCHER DES ABEILLES.

Communiquer AVEC LES ABEILLES EN PROVENCE

L'EXPÉRIENCE La reine ou plutôt la magicienne des abeilles, c'est elle, l'apicultrice un brin chamane Sophie Berton, spécialiste de l'abeille noire, une espèce de plus en plus rare. Dans son rucher-école de la Cala Melosa au cœur du parc national des Alpilles, elle nous émerveille en racontant les facultés cognitives exceptionnelles de cet insecte et son rôle indispensable dans l'équilibre du vivant. Puis elle nous propose d'enfiler la tenue réglementaire – combinaison blanche, une couleur neutre pour l'abeille, chapeau, voile – pour la suivre dans le rucher. Après avoir enfumé ses abords avec de la lavande séchée – pour masquer le système d'alarme de la colonie –, elle sort d'une ruche un cadre grouillant d'abeilles, montrant le travail à l'œuvre à l'intérieur de cette dernière. Devant l'appréhension, elle conseille les bons gestes – se présenter, dire bonjour, faire confiance, accueillir... – pour approcher ces butineuses d'élite et calmer notre peur autant que la leur. Comme une caresse à la colonie, elle passe sa main nue à quelques centimètres du cadre couvert d'abeilles, invitante qui veut à faire de même, pour ressentir cette énergie électrisante.

Cala Melosa, Fontvieille
(13). Tél. : 04 90 54 66 83.

OÙ DORMIR ? À la ferme Hi Bride. Repris par Patrick Elouarghi et Philippe Chapelet – le duo à l'origine des hôtels Hi –, cet ancien domaine agricole, situé à Ville-

laure, dans le Vaucluse, au cœur du Luberon, abrite chambres d'hôtes, maison et studios à louer, dans lesquels Matali Crasset a imprimé sa touche colorée et écoresponsable. Ici, on refait le monde autour d'une table, on met les mains dans la terre, on regarde pousser les arbres et on apprend à cultiver les vignes et les oliviers certifiés bio avec les paysans du coin. Le tout, dans un paysage de rêve.

Chambre double à partir de 131 €. lafermehibride.com



EN ROUTE !

DANS « ESCAPADES VERS LE VIVANT » (ED. GALLIMARD), À PARAITRE LE 27 AVRIL, ALICE D'ORGEVAL EMBOÎTE LE PAS DE GUIDES NATURALISTES, ARTISTES, BOTANISTES, CHEFS...



L'APICULTRICE SOPHIE BERTON SOULEVE, À MAINS NUES, LE CADRE D'UNE RUCHE.

ELLE ART DE VIE



UN EXEMPLE DE RAPACE MONTRE À LA MAISON DE LA NATURE DU PARC NATUREL RÉGIONAL DE LA BRENNE.



UN OBSERVATOIRE AUX ABORDS D'UN ÉTANG EN BRENNE.

À SAVOIR

SI LA PERMACULTURE NAÎT DANS LES ANNÉES 1970 EN AUSTRALIE, AUJOURD'HUI LA RÉFÉRENCE MONDIALE EN LA MATIÈRE EST FRANÇAISE : LA FERME BIOLOGIQUE DU BEC HELLOUIN, DANS L'EURE.

Observer
LES OISEAUX DANS LA BRENNE

L'EXPÉRIENCE Thibaut Michel connaît la Brenne, ce paradis des ornithologues, comme sa poche. C'est dans la réserve naturelle nationale de Chérine que le guide naturaliste nous mène à la découverte des espèces animales les plus emblématiques du lieu : la cistude, une minuscule tortue, le butor étoilé, un précieux petit échassier, mais aussi une rareté, le pygargue à queue blanche, un aigle d'une envergure de 2,40 mètres qui, depuis 2018, niche dans la région. Il raconte ce paysage, façonné par les hommes – les milliers d'étangs ont été creusés au XVI^e siècle –, devenu un réservoir de biodiversité remarquable mais aujourd'hui mis à mal par les sangliers et la sécheresse. Direction le Bois de Las, laissé à lui-même, où tout le cycle du pourrissement du bois peut ainsi faire son œuvre vertueuse : générer de la vermine, qui nourrit les insectes, qui nourrissent les oiseaux. À l'automne, on s'émerveille des vols spectaculaires des grues cendrées. Lors de leur migration, la constellation d'étangs fait office de dortoir idéal, à l'abri des renards.

maison-nature-brenne.fr

OÙ DORMIR ? Au Sanglier Hirsute. La cheffe bourlingueuse Valérie Boisson, un temps directrice de l'établissement professionnel d'Alain Ducasse, a choisi le village de Mézières-en-Brenne pour ouvrir sa maison d'hôtes cocon. La



S'émerveiller **DE LA BIODIVERSITÉ EN CHARENTE-MARITIME**

L'EXPÉRIENCE Cap sur le nord de l'île d'Oléron, à la pointe de Chassiron, réserve naturelle classée. C'est à marée basse, dans un paysage de galets, petits rochers et flaques d'eau, que le guide Jean-Baptiste Bonnin, grand « préservateur » des trésors naturels de l'île, nous embarque à la rencontre d'une biodiversité aussi riche que méconnue, un monde haut en couleur et en variétés. Et de commenter : « On peut y voir à l'œil nu pas moins de quatre cents espèces animales et végétales différentes, dont certaines existent depuis des millions d'années ! » Son œil infailible nous indique des hermelles, ces vers de mer formant des récifs qui abritent des espèces marines, des crabes de toutes sortes, des ophiures, proches des étoiles de mer, et... des « lièvres des mers », que le novice peut facilement confondre avec une algue. Et pourtant, on apprendra que ce mollusque gastéropode est étudié en médecine aussi bien pour son encre aux vertus anticancéreuses que pour son intérêt dans la réparation des traumatismes crâniens ou face à la maladie d'Alzheimer. Tout un monde essentiel. iodde.org

OÙ DORMIR ? À la Ferme de Brouage. À La Gripperie-Saint-Symphonien, à une vingtaine de kilomètres de l'île, dans les terres, un couple d'ex-Parisiens, Hanh-Claire et Antoine Lévêque, ont transformé un ensemble de bâtiments XVIII^e en agrotourisme de charme, reconvertissant les quatre hectares de prairie en ferme maraîchère bio. Baignées de lumière, les chambres imaginées par une architecte suédoise dans les anciennes étables jouent le bois et la sobriété. Au petit déjeuner, on déguste les gojys, kakis, cassis, fraises et groseilles qu'on a cueillis à même l'arbre. La maison du bonheur. Gîte pour 2 adultes et 2 enfants, 195 € la nuit, 4 nuits minimum. lafermedebrouage.fr

FRED LAHACHE

table est entièrement végétale. Elle mitonne des légumes oubliés – chou romanesco, rutabaga, panais, cerfeuil tubéreux... Elle orchestre aussi des ateliers pour transmettre ses talents de cuisinière épicurienne veggie.

Chambre double à partir de 170 €.

lesanglierhirsute.fr

Calligraphier L'ÉCORCE DES ARBRES À RAMBOUILLET

L'EXPÉRIENCE L'artiste Constance Fulda vénère les arbres et capture l'empreinte de leurs écorces depuis plusieurs années. Rendez-vous donc avec la plasticienne dans la forêt de Rambouillet où elle nous mène jusqu'à un châtaigner plus que centenaire. En chemin, elle aura attiré notre attention sur l'écorce gercée d'un tronc, un pin laricio à grandes écailles, un hêtre gravé d'yeux... Arrivée à l'arbre majestueux, elle fixe une grande feuille de papier washi sur son tronc avant d'y appliquer son rouleau imprégné de peinture noire. Se révèlent alors les empreintes de l'écorce comme une calligraphie hautement poétique. Elle invite ensuite à l'accompagner dans son atelier de Gambais où sont rassemblées pas moins de deux mille empreintes d'arbres du monde entier. Parmi elles, celles des chênes qui serviront à reconstruire les charpentes de Notre-Dame.

fulda.fr

OÙ DORMIR ? À

Grand Jardin. À l'origine de ce gîte dans le parc naturel régional de la Haute Vallée de Chevreuse, Romain Viennois, qui fut le pionnier de l'hostellerie contemporaine – il a lancé The People Hostel – reconverti dans le maraîchage et sans lâcher son envie d'accueil. Ainsi, dans l'ancien corps de ferme au cœur de son domaine maraîcher de 6 hectares, il a imaginé trois chambres douillettes et deux salons aux

pierres apparentes et propose à ses hôtes de l'accompagner récolter poireaux, blettes, fenouils... Un retour à la terre et une leçon de nature, tout en convivialité.

Gîte pour 8 personnes, à partir de 250 € la nuit, 2 nuits minimum. grandjardin.fr

Suivre les traces DU LOUP DANS LE VERCORS

L'EXPÉRIENCE D'emblée, le guide explique : « Le loup craint les humains. Il faudrait, comme pour la panthère des neiges, des mois voire des années d'affût pour espérer l'apercevoir. » Mais le pister, oui ! Commence alors une pérégrination dans le Vercors où l'on grimpe des sentiers, traverse alpages et forêts, pour repérer les signes de son passage – traces de pas, excréments... –, jusqu'au bivouac au milieu d'un vallon perdu. À la nuit tombée, lampe sur le front et amplificateur de son sur les oreilles, connecté aux hululements de la chouette, au bourdonnement de bestioles et autres bruits souvent imperceptibles, on pénètre dans les bois avec la sensation d'une reconnexion au monde sauvage.

explora-project.com

OÙ DORMIR ? À la Maison Aribert. À Uriage-les-Bains, en Isère, sur sa terre natale, le chef Christophe Aribert a ouvert, en 2019, son auberge contemporaine. Dans le grand chalet à colombages qui domine les prairies de cette station thermale, haute gastronomie et bon sens écologique se marient. Les chambres élégantes suivent les préceptes du feng shui, le potager en permaculture alimente le Café A et le restaurant gastronomique récompensé par deux étoiles, l'approvisionnement est pensé zéro plastique – une rareté et une gageure. ●

Chambre double à partir de 170 €. maisonaribert.com



CONSTANCE FULDA
À L'ŒUVRE DEVANT
UN GRAND
CHÂTAIGNIER.

À VOS CRAYONS !

DESSINER LA NATURE POUR
MIEUX LA COMPRENDRE, C'EST
CE QUE PROPOSENT ANASTASIIA
MOROZOVA ET FABRIZIO FAGGIANO
AVEC LEUR PROJET ARTISTIQUE
ET ÉDUCATIF NATURA ILLUSTRATA.

anastasiamorozova.com